

Löparklubben ROSLAGEN hälsar Välkomna till

LÖPARSERIEN på BANA – för alla åldrar

Samt även Roslagsmästerskap i vissa klasser och grenar.

Onsdagarna 15, 22 och 29 augusti 2018 på Sportcentrum i Norrtälje kl. 18.00-20.00

KLASSER	SPRINTCUPEN	MEDEL / LÅNGDISTANS CUPEN
----------------	--------------------	----------------------------------

Onsdagen den 15 augusti 2018

M / K, M35+, K35+	100 meter M/K Stora RM	800 meter M/K Stora RM
P19/F19 P17/P19 (98-01)	100 meter	800 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	60 meter	600 meter F13/P13 Ungdoms RM
P11/F11 (2007-senare)	60 meter	600 meter F11/P11 Ungdoms RM

Onsdagen den 22 augusti 2018

M / K , M35+, K35+	200 meter M/K Stora RM	1 500 meter M/K Stora RM
P19/F19 P17/F17 (98-01)	200 meter	1 500 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	80 meter	800 meter
P11/F11 (2007-senare)	80 meter	800 meter

Onsdagen den 29 augusti 2018

M / K, M35+ , K35+	400 meter M/K Stora RM	3 000 meter M/K Stora RM
P19/F19 P17/F17 (98-01)	400 meter	800 meter P17/F17 Ungdoms RM
P15/F15 P13/F13 (02-05)	100 meter	800 meter P15/F15 Ungdoms RM
P11/F11 (2006-senare)	100 meter	800 meter

POÄNG fördelning fallande skala från 7, 5 osv i resp. klass.

ANMÄLAN senast en vecka före respektive tävlingsdag på info@lkroslagen.se

ANMÄLNINGSavgift

75 kr /gren. Efteranmälan fram till 1 timme före start mot 100 kr/grenstart. Avgiften insättes på bankgiro 5124-0232 eller kontant på tävlingsdagen.

UPPLYSNINGAR

Information 0175-613 93, www.lkroslagen.se , info@lkroslagen.se (Hans Davidsson)

Välkomna önskar Löparklubben ROSLAGEN till Sportcentrum i Norrtälje

VÄLKOMMEN till LÖPARSERIEN på BANA för alla åldrar !

Löparklubben ROSLAGEN inbjuder härmed till en ny tävlingsform i Roslagen för alla åldrar

Onsdagarna : 15 +22 +29 augusti 2018 kl. 18.00

Plats : Sportcentrum (IP) , Norrtälje

Löparserien på BANA för alla åldrar är en tävling i löpning som delas upp i en SPRINT-CUP och en MEDEL/LÅNGDISTANS-CUP där alla åldrar kan prova på bana, samt även Roslagsmästerskap i vissa klasser och grenar

TÄVLINGSFORM

Du kan som tävlande delta i både SPRINT-CUP och MEDEL/LÅNGDISTANS-CUP eller så väljer Du bara en CUP.

För att räknas i Löparserien måste Du delta vid minst två tillfällen /onsdagar för att tävla om priserna som delas ut vid den tredje tävlingen (29/8)

I samband med tävlingen den 29/8 blir prisutdelningen på IP då ett stort antal priser delas ut.

PRISER

Placering 1-3 i klasserna F/P 15-19 år, KS/MS, K35+/M35+ samt placeringarna 1-6 i klasserna F/P 11-13 erhåller pris. Roslagsmästaren får RM-plaketten.

VÄLKOMNA hälsar Löparklubben ROSLAGEN till Sportcentrum i Norrtälje !