

VISST SKA DU PROVA PÅ BANA I LÖPNING!

Ta med Dina kompisar och kom upp till
IP på Norrtälje Sportcentrum.

Premiär onsdagen den 16 augusti 2017 kl. 19.00

Övriga onsdagar är 23 och 30 augusti 2017

LK Roslagen inbjuder alla åldrar till att PROVA på
BANA — en tävling i löpning med en SPRINT-CUP och
en MEDEL-/LÅNGDISTANSCUP.

Anmäl dig till PROVA på BANA :

Skicka e-post till info@lkroslagen.se senast en vecka
före respektive tävlingsdag.

Anmälningssavgiften är 75 kr per gren och sätts in på
bankgiro 5124-0232 eller SWISH 123 335 25 80.

VÄLKOMNA!

LÖPARINFO nr 2/2017

Layout: Jens Davidsson
Ansvarig utgivare: Hans Davidsson
Omslagsfoto: Thomas Erikslöf

Löparklubben Roslagen
Vitkåksvägen 10
762 96 RÄNÄS

Bankgiro: 5124-0232
Swish: 123 335 25 80
Hemsida: www.lkroslagen.se
E-post: info@lkroslagen.se



Ditt tryckeri i Roslagen

KONTORSTRYCKSAKER

Visitkort, Korrespondenskort, Brevpapper,
Kuvert, Fakturor, Mappar...

MER

Adresserade utskick, Almanackor,
Böcker, Biljetter, Kopiering, Rapporter...

REKLAMTRYCKSAKER

Produkt- och reklamblad, Broschyrer, Flyers
Vykort, Julkort, Affischer, Menyer...

GRAFISK ATELJÉ

Formgivning, Filhantering,
Bildhantering, Digitaltryck...

EXPONERING

Affischer, Plotters, Roll-ups, Skyltar, Dekaler...

Välkommen!



Abborrvägen 3, Box 235, 761 23 Norrtälje
0176-55 000 • info@atn.se • www.atn.se

Gilla oss på



Vi är Svanencertifierade
och ISO certifierade



Roslagens Sparbank

Stolt samarbetspartner till Roslagen

Sedan 2001 har vi bidragit med 114 miljoner kronor till Roslagens utveckling

Roslagens Sparbank har funnits sedan 1859. Vår uppgift är att vara en bra bank för alla som bor, lever och verkar i Norrtälje kommun! Hos oss har du nära till bankservice och finansiell kompetens. Som Sparbank har vi inga enskilda aktieägare. Därför kan vi lämna tillbaka en del av vinsten för att stödja lokala aktiviteter och utvecklingsprojekt i linje med vår vision om ett attraktivt och öppet Roslagen i tillväxt.

Huvuddelen av de 114 miljonerna har delats ut via bankens tre stiftelser för Näringsliv & Kultur, Forskning & Utbildning samt Ungdomsboende.
Vi är dessutom varje år en stor sponsor av kommunens föreningsliv.



LÖPLABBET®



RÅNÄS
SLOTT



Gör det billigare!

VIKING LINE

VÄLKOMMEN till Löparserien – PROVA på BANA

Löparkklubben ROSLAGEN inbjuder härmed till en ny tävlingsform som delas upp i en SPRINT-CUP och en MEDEL-/LÅNGDISTANSCUP där alla åldrar kan prova på bana.

Datum

16, 23, 30 augusti 2017 (onsdagar) kl. 19.00

Plats

Sportcentrum (IP), Norrtälje

Tävlingsform

Du kan som tävlande delta i både SPRINT-CUP och MEDEL-/LÅNGDISTANSCUP eller så väljer Du bara en CUP.

För att räknas i Löparserien måste Du delta vid minst två tillfällen / onsdagar för att tävla om priserna som delas ut vid den tredje tävlingen (30/8). I samband med tävlingen den 30/8 blir prisutdelningen med bl a utlottning av SlottswEEKend på Rånäs slott för två personer samt i övrigt ett stort antal priser. Du ska ha samma nummerlapp under Löparserien, då utlottningen sker på nummerlappen.

Priser

Placering 1-3 i klasserna F/P 17-19 år, KS/MS, K35+/M35+ samt placeringarna 1-6 i klasserna F/P 11-15 erhåller pris.

Poängfördelning

Fallande skala från 10, 9, 8 osv i resp. klass.

Anmälan

Senast en vecka före respektive tävlingsdag på info@lkroslagen.se.

Anmälningsavgift

75 kr /gren. Efteranmälan fram till 1 timme före start mot dubbel avgift, 150 kr/grenstart. Avgiften insättes på bankgiro 5124-0232 eller kontant på tävlingsdagen.

KLASSER**SPRINTCUPEN****MEDEL-/LÅNGDISTANSCUPEN****Onsdagen den 16 augusti 2017**

M / K, M35+, K35+	100 meter	1 000 meter
P19/F19 P17/P19 (98-01)	100 meter	1 000 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	60 meter	600 meter
P11/F11 (2006-senare)	60 meter	600 meter

Onsdagen den 23 augusti 2017

M / K, M35+, K35+	200 meter	1 500 meter
P19/F19 P17/F17 (98-01)	200 meter	1 500 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	80 meter	600 meter
P11/F11 (2006-senare)	80 meter	600 meter

Onsdagen den 30 augusti 2017

M / K, M35+, K35+	400 meter	3 000 meter
P19/F19 P17/F17 (98-01)	400 meter	3 000 meter
P15/F15 P13/F13 (02-05)	100 meter	800 meter
P11/F11 (2006-senare)	100 meter	800 meter

Upplysningar

Telefon 0175-613 93 (Hans Davidsson)

www.lkroslagen.se

info@lkroslagen.se

Välkomna önskar Löparklubben ROSLAGEN!

VÄLKOMMEN som medlem i Löparklubben ROSLAGEN

Medlemsavgiften för år 2017 är:

Aktiva löpare	500:-
Stödjande / gåva	300:- eller valfri summa
Ungdom / Studerande	300:-
Familjeavgift	700:-



Bankgiro 5124-0232
SWISH 123 335 25 80

Res med M/S Eckerö!

TREVLIGASTE VÄGEN TILL ÅLAND

M/S Eckerö tar dig till Åland på två trevliga timmar. Ombord äter du gott i våra **trivsamma restauranger**, och handlar förmånligt i vår stora och välsorterade **taxfreebutik**. I **Klubb Kuling** underhåller vi dig alla dagar, året om. Turlista och närmare info om resan finns på www.eckeroLINJEN.se



Välkommen ombord och till Åland!

ECKERÖ € **LINJEN**



www.eckeroLINJEN.se • Telefon 0175-258 00. facebook.com/eckeroLINJEN

Tack till våra prisdonatorer!

Bergströms & Hasselfeldts Ur & Guld

Campus Roslagen

Löplabbet i Uppsala

Rånäs Kart- & Mätteknik AB

Rånäs Slott

Viking Line



**NORRTÄLJE
KOMMUN**



Bergströms & Hasselfeldts Ur & Guld

www.bergstromsur.se

En utvecklande mötesplats för
utbildning och tillväxt.

Välkommen du också!

CAMPUS  ROSLAGEN

NORRTELJE  TIDNING

Först med lokala nyheter